



Fragebogen zur Statinverträglichkeit, Statin assoziierte Muskelsymptome (SAMS)

1. Lokalisation, Schmerzmuster? Bei mehreren Antworten höchste Nummer wählen

- 3 ☐ Hüften/Oberschenkel beidseits
- 2 ☐ Waden beidseits
- 2 ☐ Arme beidseits
- 1 ☐ asymmetrisch, intermittierend

2. Zeitpunkt des Einsetzens der Beschwerden nach Beginn Statintherapie?

- 3 ☐ unter 2 Wochen
- 2 ☐ 4-12 Wochen
- 1 ☐ über 12 Wochen

3. Besserung Beschwerden nach Statin-Absetzen?

- 2 ☐ unter 2 Wochen
- 1 ☐ 2-4 Wochen
- 0 ☐ keine Besserung nach Absetzen

4. Erneute Beschwerden nach Statin-Wiederbeginn?

- 3 ☐ unter 2 Wochen
- 2 ☐ 4-12 Wochen
- 1 ☐ über 12 Wochen oder keine Beschwerden

Zur Auswertung werden die Punkte auf summiert:

Statin verursachte Muskelbeschwerden

2-4 Punkte: unwahrscheinlich

5-8 Punkte: möglich

9-11 Punkte: wahrscheinlich

Modifiziert nach Rosenson et. al, J Clin Lipidol. 2014

Andere Ursachen von Muskelbeschwerden können z.B. starke körperliche Anstrengung, Hypothyreose, Vitamin D Mangel, bekannte Muskelerkrankungen oder Interaktionen mit anderen Medikamenten sein.