



Fragebogen zur Statinverträglichkeit, Statin assoziierte Muskelsymptome (SAMS)

1. Lokalisation, Schmerzmuster? Bei mehreren Antworten höchste Nummer wählen

- 3** Hüften/Oberschenkel beidseits
- 2** Waden beidseits
- 2** Arme beidseits
- 1** asymmetrisch, intermittierend

2. Zeitpunkt des Einsetzens der Beschwerden nach Beginn Statintherapie?

- 3** unter 2 Wochen
- 2** 4-12 Wochen
- 1** über 12 Wochen

3. Besserung Beschwerden nach Statin-Absetzen?

- 2** unter 2 Wochen
- 1** 2-4 Wochen
- 0** keine Besserung nach Absetzen

4. Erneute Beschwerden nach Statin-Wiederbeginn?

- 3** unter 2 Wochen
- 2** 4-12 Wochen
- 1** über 12 Wochen oder keine Beschwerden

Zur Auswertung werden die Punkte aufsummiert:

Statin verursachte Muskelbeschwerden

2-4 Punkte: unwahrscheinlich

5-8 Punkte: möglich

9-11 Punkte: wahrscheinlich

Modifiziert nach Rosenson et. al, J Clin Lipidol. 2014

Andere Ursachen von Muskelbeschwerden können z.B. starke körperliche Anstrengung, Hypothyreose, Vitamin D Mangel, bekannte Muskelerkrankungen oder Interaktionen mit anderen Medikamenten sein.