

Fragebogen zur Beurteilung des Alkoholkonsums AUDIT-C

Wie oft nehmen Sie alkoholische Getränke zu sich?

Nie	0 Punkte
1 im Monat oder weniger	1 Punkt
2-4 x pro Monat	2 Punkte
2-4 x/Woche	3 Punkte
4 x oder mehr pro Woche	4 Punkte

Wenn Sie alkoholische Getränke zu sich nehmen, wie viel trinken Sie dann typischerweise an einem Tag? (ein Standardgetränk ist 0,3 l Bier, 0,1 l Wein oder Sekt, 2 cl Schnaps oder 4 cl Likör)

1 oder 2	0 Punkte
3 oder 4	1 Punkt
5 oder 6	2 Punkte
7-9	3 Punkte
10 oder mehr	4 Punkte

Wie oft Trinken Sie 6 oder mehr Gläser Alkohol (=Standardgetränk) bei einer Gelegenheit?

Nie	0 Punkte
Weniger als 1x im Monat	1 Punkt
1 x im Monat	2 Punkte
Einmal in der Woche	3 Punkte
Täglich oder fast täglich	4 Punkte

Auswertung: Riskanter Alkoholkonsum Männer mehr als 3 Punkte, Frauen mehr als 3 Punkte