



Fragebogen zur Beurteilung des Alkoholkonsums AUDIT-C

Wie oft nehmen Sie alkoholische Getränke zu sich?

| | |
|-------------------------|----------|
| Nie | 0 Punkte |
| 1 im Monat oder weniger | 1 Punkt |
| 2-4 x pro Monat | 2 Punkte |
| 2-4 x/Woche | 3 Punkte |
| 4 x oder mehr pro Woche | 4 Punkte |

Wenn Sie alkoholische Getränke zu sich nehmen, wie viel trinken Sie dann typischerweise an einem Tag? (ein Standardgetränk ist 0,3 l Bier, 0,1 l Wein oder Sekt, 2 cl Schnaps oder 4 cl Likör)

| | |
|--------------|----------|
| 1 oder 2 | 0 Punkte |
| 3 oder 4 | 1 Punkt |
| 5 oder 6 | 2 Punkte |
| 7-9 | 3 Punkte |
| 10 oder mehr | 4 Punkte |

Wie oft Trinken Sie 6 oder mehr Gläser Alkohol (=Standardgetränk) bei einer Gelegenheit?

| | |
|---------------------------|----------|
| Nie | 0 Punkte |
| Weniger als 1x im Monat | 1 Punkt |
| 1 x im Monat | 2 Punkte |
| Einmal in der Woche | 3 Punkte |
| Täglich oder fast täglich | 4 Punkte |

Auswertung: Riskanter Alkoholkonsum Männer mehr als 3 Punkte,
Frauen mehr als 3 Punkte