

Mini-Mental-Status-Test (MMST)

(modifiziert nach Folstein, Folstein & McHugh)

Zeitliche Orientierung

(Frage: „Welchen Tag haben wir heute?“)

- Tag.....
- Monat
- Jahr
- Wochentag
- Jahreszeit.....

Örtliche Orientierung

(Frage: „Wo sind wir jetzt?“)

- Stadt
- Stadtteil
- Bundesland.....
- Klinik/Pflegeheim/Praxis
- Station/Stockwerk

Merkfähigkeit

(Folgende 3 Gegenstände nennen, dann zur Wiederholung auffordern)

- Apfel.....
- Schlüssel
- Ball.....

Aufmerksamkeit und Rechnen

(Jeweils 7 von 100 abziehen oder „STUHL“ rückwärts buchstabieren)

- 93 oder „L“
- 86 oder „H“
- 79 oder „U“
- 72 oder „T“
- 65 oder „S“

Erinnern

(Frage: „Was waren die Dinge, die Sie sich vorhin gemerkt haben?“)

- Apfel.....
- Schlüssel
- Ball.....

Benennen

(Die Testperson soll die folgenden zwei Gegenstände benennen)

- Armbanduhr
- Bleistift/Kugelschreiber

Wiederholen

(Die Testperson soll den folgenden Satz nachsprechen; nur ein Versuch ist erlaubt)

- „Kein Wenn und Aber“

Dreiteiliger Befehl

(„Nehmen Sie das Blatt Papier, falten es in der Mitte und lassen es auf den Boden fallen“)

- „Nehmen Sie das Blatt Papier,“
- „falten es in der Mitte“
- „und lassen es auf den Boden fallen“

Reagieren

(Die Testperson soll den Satz: „Schließen Sie die Augen“ lesen und befolgen)

- Testperson schließt die Augen

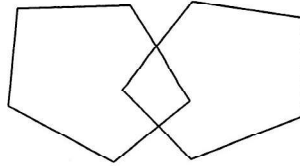
Schreiben

(Die Testperson soll einen beliebigen vollständigen Satz aufzuschreiben)

- Sinnhafter Satz mit Subjekt und Verb

Abzeichnen

(Testperson soll die folgende Zeichnung abzeichnen)



- Zwei sich an einer Ecke überschneidende 5-Ecke.....

Gesamtpunktzahl..... (max. 30)

Interpretation des Testergebnisses

Punkte	Beurteilung
30-27	Keine Demenz
26-20	Leichte Demenz
19-10	Mittelschwere Demenz
≤9	Schwere Demenz